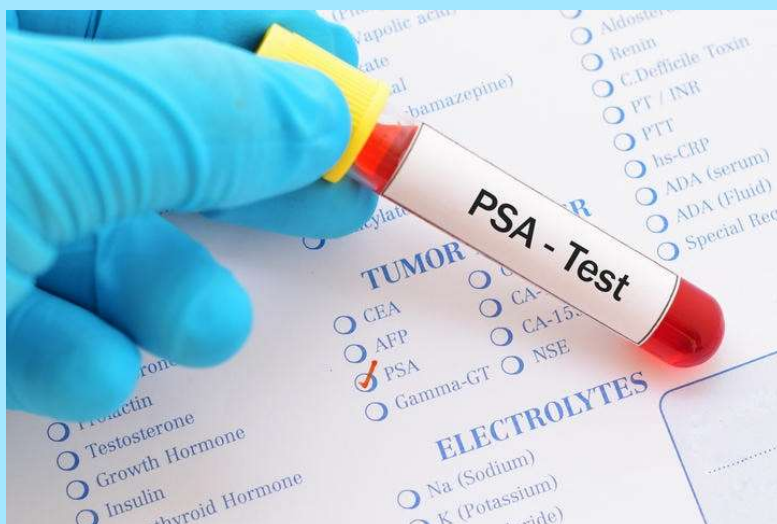


Come prepararsi all'esame del PSA



A chi è rivolto:

- uomini con un'età compresa tra i 45 e i 70 anni, anche in assenza di disturbi (sintomi),
- uomini di età pari o superiore a 40 anni qualora in famiglia siano presenti casi di tumore alla prostata

Test del PSA:

L'analisi per effettuare il dosaggio del PSA (test del PSA) consiste in un semplice prelievo del sangue per misurare la quantità di antigene prostatico presente nel siero e **non richiede di essere digiuni**.

Alcune prescrizioni...

Al fine di ridurre il rischio che i risultati dell'esame possano essere imprecisi, è importante:

- non effettuare il prelievo se si ha un'infezione urinaria in corso.
- nelle 48 ore che precedono l'esame, non bisognerebbe svolgere un'intensa attività fisica né avere rapporti sessuali perché potrebbero innalzarsi i livelli del PSA nel sangue.
- non aver effettuato una visita medica con esame interno del retto (esplorazione rettale), eseguita nella settimana precedente l'esecuzione del test, o dopo esami diagnostici della prostata (tipo biopsia) effettuati nelle ultime sei settimane.
- non assumere alcuni farmaci o prodotti di erboristeria per la cura della prostata che potrebbero mascherare livelli alterati di PSA, (è sempre importante segnalare al medico se si stiano prendendo medicinali);

In caso di Valori alterati del PSA...

Una volta ritirati i risultati degli esami, in caso di presenza di un valore alterato di PSA, è comunque importante non allarmarsi poiché l'aumento dei suoi valori, fortunatamente, non significa sempre che sia presente un tumore.

Le cause, sia fisiologiche che patologiche, dell'alterazione del dosaggio del PSA potrebbero essere molteplici: un ingrossamento o un'infezione della prostata, un'insufficienza renale, una recente attività sessuale, fisica o sportiva intensa o l'uso di farmaci anche molto comuni possono, infatti, aumentare i livelli di PSA. I suoi valori possono variare anche in base al peso corporeo e ad un'alimentazione scorretta (come, ad esempio, l'uso di superalcolici).